



# Sikkerhedsregler

## Krav til alle klubbens medlemmer, som altid skal overholdes ved ophold på klubbens faciliteter

For at kunne være en klub under Dansk Ride Forbund skal klubben have udformet et sæt sikkerhedsregler. Dette for at sikre, at rammerne for klubbens medlemmer er så trygge som overhovedet muligt. Nedenstående sikkerhedsregler er obligatoriske for alle der færdes på Egene Ridecenter – og der er ligeledes nogle opfordringer, som vi håber I vil følge.

Sikkerhedsreglerne er et supplement til det sportslige reglement og kan aldrig underkende dette.

Medlemmer der vælger ikke at efterleve vores sikkerhedsregler kan efter en skriftlig advarsel indstilles til eksklusion af Egene Rideklub.

### Generelle krav:

- Alle skal bære godkendt ridehjelme under ridning - undtaget herfra er ryttere med bagrytter
- Alle under 18 år skal bære sikkerhedsvest ved springning
- Alle skal bære sikkerhedsmæssigt korrekt fodtøj under ridning - og ved håndtering af hesten
  - Støvler der sidder fast på foden uden løse snørebånd
  - Der skal være kant på hælen så støvlen ikke kan gå gennem stigbøjlen
  - Glat eller let rillet sål
- Fastgør dig aldrig til hesten ved f.eks. at vikle træktov rundt om hånden eller livet
- Før altid en hest i trense eller træktov
- Løb eller råb ikke i stalden eller i nærheden af hesten, da dette kan medvirke til at starte en ulykke
- Ingen rykker/flår/saver hesten i munden med biddet
- Ingen anvender pisk udover almindelig irettesættelse og korrektion
- Ingen anvender sporer uhæmmet
- Ingen løse hunde i stalden eller på området - undtaget er her Sigurd og Martines hunde

### Stalden

- Efterlad aldrig heste på opbindings/striglepladser uden opsyn
- Lad aldrig to heste passere hinanden på steder hvor staldgangen er mindre end 2 meter bred (vores staldgang er 2.05 bred) – men vi henstiller alligevel til at man trækker sin hest ind i den nærmeste boks, hvis andre ryttere skal passere. Beder den ene part om at hesten "flyttes i boks", skal dette respekteres
- Staldgangen må ikke bruges til opbevaring af redskaber, striglekasser m.v.
- Heste må ikke være løse på staldgangen
- Du skal have taget ryttermærke 1 eller have viden svarende dertil for at opholde dig alene i stalden

### Ridehus/bane

- Kend vores regler for ridning på bane / ridehus (hænger bl.a. i ridehuset)
- Du skal have taget ryttermærke 2 eller have færdigheder svarende dertil for at kunne deltage i "fri ridning" uden undervisning
- Hesten skal have trense på ved ridning
- Der må ikke longeres, når der er andre ryttere på banen uden tilladelse fra disse. Der må ikke longeres når urutinerede ryttere er på banen

## Fold

- Heste der føres på fold/eller trækkes ind for fold, skal som minimum føres i grime og træktov
- Fører flere personer heste ud på samme tid, må der først slippes fri, når alle er klar
- For at lukke eller hente heste på folden skal rytteren have taget ryttermærke 3 eller have færdigheder og viden svarende dertil
- Ingen må efterlade en hest alene tilbage på folden – husk også dette ved enefoldene

## Terræn

- Færdselsloven overholdes og alle er forpligtet til at vise hensyn til andre trafikanter
- Alle rider med sikkerhedsgodkendt ridehjelme
- Alle rider med fodtøj beregnet til ridning, dvs. som har en glat/let rillet sål, en lille hæl og som ikke har snører der kan hænge fast i bøjljen

## Klubben opfordrer desuden til:

- Ingen rider alene i terrænet
- Vi anbefaler rytterne altid at medbringe en mobiltelefon hvis de rider i terrænet
- Vi anbefaler at man informerer i stalden hvis man rider ud i skoven – og fortæller hvornår man forventer at være hjemme igen
- Ved ridning i flok har alle kendskab til fælles spilleregler for turen
- Sandaler og andet åbent fodtøj bør ikke benyttes i stalden
- Vi opfordrer til at en person kun fører en hest af gangen til og fra folden – dog ikke staldpersonalet

## Hvis der sker en ulykke

- Stands ulykken
- Giv livreddende førstehjælp
- Tilkald den nødvendige hjælp
- Bliv ved den tilskadekomne indtil hjælpen er kommet.
- Få en person ud til vejen, som kan dirigere evt. ambulance - se nedenfor med adresser

## Vigtige telefonnumre og adresser:

- Ambulance - 112
- Sigurd Nielsen – 2714 0133
- Martine Sandberg – 2288 0707
- Karina Binou – 2193 7204

På alle boksdøre er der navneskilt, hvoraf der fremgår telefonnummer til anden kontaktperson samt dyrlæge.

Adressen til Egene Ridecenter er: Høje Sandbjerg Vej 4. Dette er ved den lille udendørs ridebane.  
GPS-koodinator hertil er: N55°50.395' E012°29.916'

Adressen til Egene stald/ridehus: Indkørsel fra Gammel Holtevej mellem 135 og 137.  
GPS-koodinator hertil er: N55°50.455' E012°29.991'

**Med venlig hilsen**  
**Bestyrelsen**