

Sikkerhedsreglerne er krav til alle klubbens medlemmer. De skal altid overholdes ved ophold på klubbens faciliteter

- Som klub under Dansk Rideforbund skal Egene Rideklub have et sæt sikkerhedsregler. Dette for at sikre, at rammerne for klubbens medlemmer er så trygge som overhovedet muligt.
- Nedenstående regler er obligatoriske for alle der færdes på Egene Ridecenter. Vi henviser desuden til vores leveregler.

Generelt

- Alle skal bære godkendt ridehjem under ridningen
- Alle under 18 år skal bære sikkerhedsvest ved springning.
- Alle heste skal have trense på ved ridning.
- Alle skal bære sikkerhedsmæssigt korrekt fodtøj under ridning og ved håndtering af hesten
 - Støvler, som sidder fast på foden
 - Der skal være kant på hælen, så foden ikke glider igennem stibøjlen
 - Der må ikke være løse snørebånd
 - Sålen skal være glat eller let rillet
- Fastgør dig aldrig til hesten ved fx at vikle et træktov om hånden eller livet.
- Før altid en hest i trense eller træktov. Dette gælder både i stalden, ridehuset og til og fra fold.
- Løb eller råb ikke i stalden eller i nærheden af hestene, da dette kan medvirke til at starte en ulykke.
- Det er ikke tilladt at flå/rive/save en hest i munden med biddet.
- Det er ikke tilladt at anvende pisk udover almindelig irettesættelse og korrektion.
- Det er ikke tilladt at anvende sporer uhæmmet.
- Ingen løse hunde i stalden eller udendørs på Egenes område – undtaget er Sigurd og Martines hunde.
- Brug af mobiltelefoner er ikke tilladt, når man sidder på en hest. Den skal blive i lommen.
- Musik i begge ører er ikke tilladt, når man sidder på en hest.
- FJERN KLATTER både indendørs og udendørs. De ødelægger ridebundene og gør dem farlige/glatte at ride på.

I stalden

- Efterlad aldrig en hest på staldgangen uden opsyn.
- Lad aldrig 2 heste/ponyer passere hinanden på staldgangen.
- 2 heste/ponyer kan passere hinanden ved det store vandspiltov, men kun hvis begge ryttere er enige om det.
- Staldgangen må ikke anvendes til opbevaring af udstyr, striglekasser, grimer etc., da hestene kan snuble og gå i panik.
- Heste må aldrig være løse på staldgangen.
- Brug aldrig sandaler eller andet åbent fodtøj i stalden.

Fold

- Heste der føres til og fra fold skal ALTID som minimum have grime og træktov på.
- Føres flere heste ud på samme tid, må der først slippes fri, når alle er klar.
- Vi anbefaler at børn under 13 år ikke tager ind fra fold uden hjælp fra en voksen eller personalet.
- Ingen heste må efterlades alene på fold – husk at tage den sidste ind, hvis du henter den næstsidste.
- Vi opfordrer til, at man kun fører én hest af gangen til og fra fold (personalet undtaget).

Ridehus og ridebaner

- Vi henviser til vores regler for ridehus og ridebaner, som alle skal kende og følge.

Terræn

- Færdselsloven skal overholdes og alle er forpligtet til at vise hensyn til andre.
- Ingen rider i skov/terræn uden ridehjelme.
- Alle heste i skov/terræn skal have trense på.
- Vi opfordrer til, at ingen rider alene i skov/terræn.
- Vi anbefaler, at man altid medbringer mobiltelefon, når man rider i skov/terræn, men at telefonen bliver i lommen.
- Vi anbefaler, at man ikke rider med musik i ørerne, da det ellers kan være vanskeligt at høre andre brugere af skoven (fx cykler, løse hunde), og det kan skabe farlige situationer.
- Vi anbefaler, at man orienterer sig i stalden om, at man rider i skov/terræn, og hvornår man forventer at være retur.
- Vi anbefaler, at man installerer app'en 112 på sin mobil.

Førstehjælp

- Egene har førstehjælpskasser til både rytter og hest. Førstehjælpskasserne findes i rideskolestalden, den store stald, foderrummet og i cafeen.
- Brandslukningsudstyr findes i rideskolestalden, den store stald, i gangen ved toiletterne og i cafeen
- Alle ansatte og undervisere tager løbende førstehjælpskursus

Hvis der sker en ulykke

- Stands ulykken og hjælp (rytter før hest).
- Giv førstehjælp.
- Tilkald hjælp.
- Bliv ved den tilskadede til hjælpen når frem.
- Få en person ud til vejen for at dirigere evt. ambulance.

Vigtige telefonnumre:

- Ambulance: 112
- Sigurd Nielsen: 27 14 01 33
- Martine Sandberg: 22 88 07 07
- Pernille Hoff: 42 17 53 17
- På alle boksdøre er der et skilt med kontaktperson og dyrlæge

Adressen til Egene Ridecenter:

- Høje Sandbjergvej 4, 2840 Holte. Indkørsel til ridehus og stald sker fra Gl. Holtevej mellem nr. 135 og 137.
- GPS-koordinater til indkørslen: N55°50.455' E012°29.991'
- GPS-koordinater til den lille udendørs ridebane: N55°50.395' E012°29.916'