



## Beredskabsplan – Egene Rideklub

En beredskabsplan er et værktøj som beskriver hvordan klubbens medlemmer skal handle hvis ulykken sker.

### Vigtige telefonnumre:

#### Egene Ridecenter v/Sigurd Nielsen

Telefon: 27 14 01 33

[sn@egene.dk](mailto:sn@egene.dk)

#### Egene Rideskole v/Martine Sandberg

Telefon: 22 88 07 07

[rideskolen@egene.dk](mailto:rideskolen@egene.dk)

#### Pernille Hoff

Telefon: 42 17 53 17

#### Bestyrelsesformand v/Carsten Fensholt

Telefon: 30 44 93 96

[bestyrelsen@egene.dk](mailto:bestyrelsen@egene.dk)

### Adresse på rideklubben:

Egene Ridecenter og Egene Rideklub  
Høje Sandbjergvej 4  
2840 Holte

**Indkørsel til ridehus og stald sker fra Gl. Holtevej mellem nr. 135 og 137.**

GPS-koordinater til indkørslen: N55°50.455' E012°29.991'

GPS-koordinater til den lille udendørs ridebane: N55°50.395' E012°29.916'

### Handlingsplan: Hvad er det første der skal gøres?

- Ring ALARM 112
- Kontaktpersoner i klubben
- Beskriv ulykke
- Evakuering

### Førstehjælpkasser:

Førstehjælpkasser finder du i rideskolestalden tv. for indgangen, i den store stald, i foderrummet og i cafeen.

### Brandslukningsudstyr:

Brandslukningsudstyr finder du i rideskolestalden ved saddeletrummet, i den store stald tv. for branddøren og overfor vandspiltoilet, i gangen ved toiletterne og i cafeen.

Falck efterser regelmæssigt brandslukkerne og førstehjælpkasserne.



## Beredskabsplan ved ulykker

1. Stop ulykken.
2. Giv livredende førstehjælp - stands eventuelle blødninger.
3. Hold den tilskadedekomne varm.
4. Rens og forbind mindre skader - benyt evt. førstehjælpskassen.
5. Afskærm tilskadedekomne, så tilstanden ikke forværres.
6. Få en anden til at tage sig af hesten/stoppe maskinen.
7. Bliv ved tilskadedekomne og vurder dennes tilstand.
8. Ring **ALARM 112** ved mindste tvivl:
  - A. **Beskriv ulykken.**
  - B. **Beskriv tilskadedekomnes tilstand.**
  - C. **Oplys adressen: Egene Ridecenter, Høje Sandbjergvej 4, 2840 Holte.**  
Indkørsel til ridehus og stald sker fra Gl. Holtevej mellem nr. 135 og 137.
  - D. **Oplys evt. dit telefonnummer.**
9. Tilkald voksne eller kvalificeret hjælp på stedet.
10. Når ambulancen er på vej, send én person til at stå ved Gl. Holtevej/Høje Sandbjergvej, så ambulancen kan finde nærmeste indkørsel og send én person til at stå ved indkørsel og vise vej til tilskadedekomne.

### Opfølgning på ulykker:

- Eventuelle ulykker evalueres i bestyrelsen med henblik på fremtidig forebyggelse og eventuelle ændringer i klubbens sikkerhedsvejledning.
- Bestyrelsen evaluere alle sikkerhedsregler og beredskabsplaner en gang årligt – på første bestyrelsesmøde – og gennemgår dem ved den årlige general forsamling.



## Beredskabsplan ved brand

Sigurd, Martine, undervisere, bestyrelsesmedlemmer eller ældste tilstedeværende medlem/pensionær, skal tage den overordnede styring, hvis en brand eller ulykke opstår.

**Vis omtanke, så risikoen for brand minimeres, bevar roen og tænk på sikkerheden for menneskene først.**

1. Uanset brandens omfang ring ALARM 112.
  - A. Adresse: Egene Ridecenter, Høje Sandbjergvej 4, 2840 Holte**  
*Indkørsel til ridehus og stald sker fra Gl. Holtevej mellem nr. 135 og 137.*
  - B. Hvor det brænder: Hvilken stald, ridehus, lejlighed mv.**
  - C. Fjern evt. biler eller andre ting som kunne stå i vejen for brandvæsenet.**
  - D. Send én person til at stå ved Gl. Holtevej/Høje Sandbjergvej, så brandvæsenet kan finde indkørslen og send én person til at stå ved indkørsel og vise vej til branden.**
2. Hent pulverslugker og forsøg selv at slukke branden – luk branddøren til stalden og øvrige døre.
3. Alarmer Sigurd, Martine eller Pernille – og evt. staldpersonalet.
4. Tilkald andre voksne eller kvalificeret hjælp.
5. Få alle børn og unge under 16 år ud af stalden og nærmeste voksen samler dem ved flagstangen.
6. Få voksne med kendskab til heste til at lukke hestene ud på nærmeste folde.
7. TRÆK alle hestene, hvis de lukkes løs vil de søge tilbage til deres bokse.
8. Når alle mennesker og dyr er kommet ud, luk porte og døre så ilden ikke spreder sig.
9. Ved voldsom røgudvikling skal det forhindres, at der går mennesker ind i området.
10. Overvej om det er nødvendigt at få mennesker og heste ud af de øvrige stalde, ridehuset, lejligheder mv.
11. Alle følger anvisninger fra brandvæsenet og personale.
12. Fjern evt. biler eller andre ting som kunne stå i vejen for brandvæsenet.
13. Ankommer du til Egene for at hjælpe ved branden, parker din bil hensigtsmæssigt.

**Husk, at der ikke parkeres eller henstilles biler og genstande foran døre og porte som skal anvendes ved evakuering og sikre adgang til brandbiler mv.**

**Når den akutte fare er overstået:**

- Sigurd, Martine og bestyrelsen underretter alle pensionærer og forældre.
- Find alternative løsninger til hestene, f.eks. folde eller opstaldning andre steder.
- Sigurd, Martine og Bestyrelsen samler hurtigst muligt alle berørte personer til krisemøde.